

Evaluación física previa a la participación

FORMULARIO DE HISTORIA

(Nota: este formulario debe ser completado por el paciente y los padres antes de ver al médico. El médico debe mantener este formulario en el expediente).

Fecha del examen _____

Nombre _____

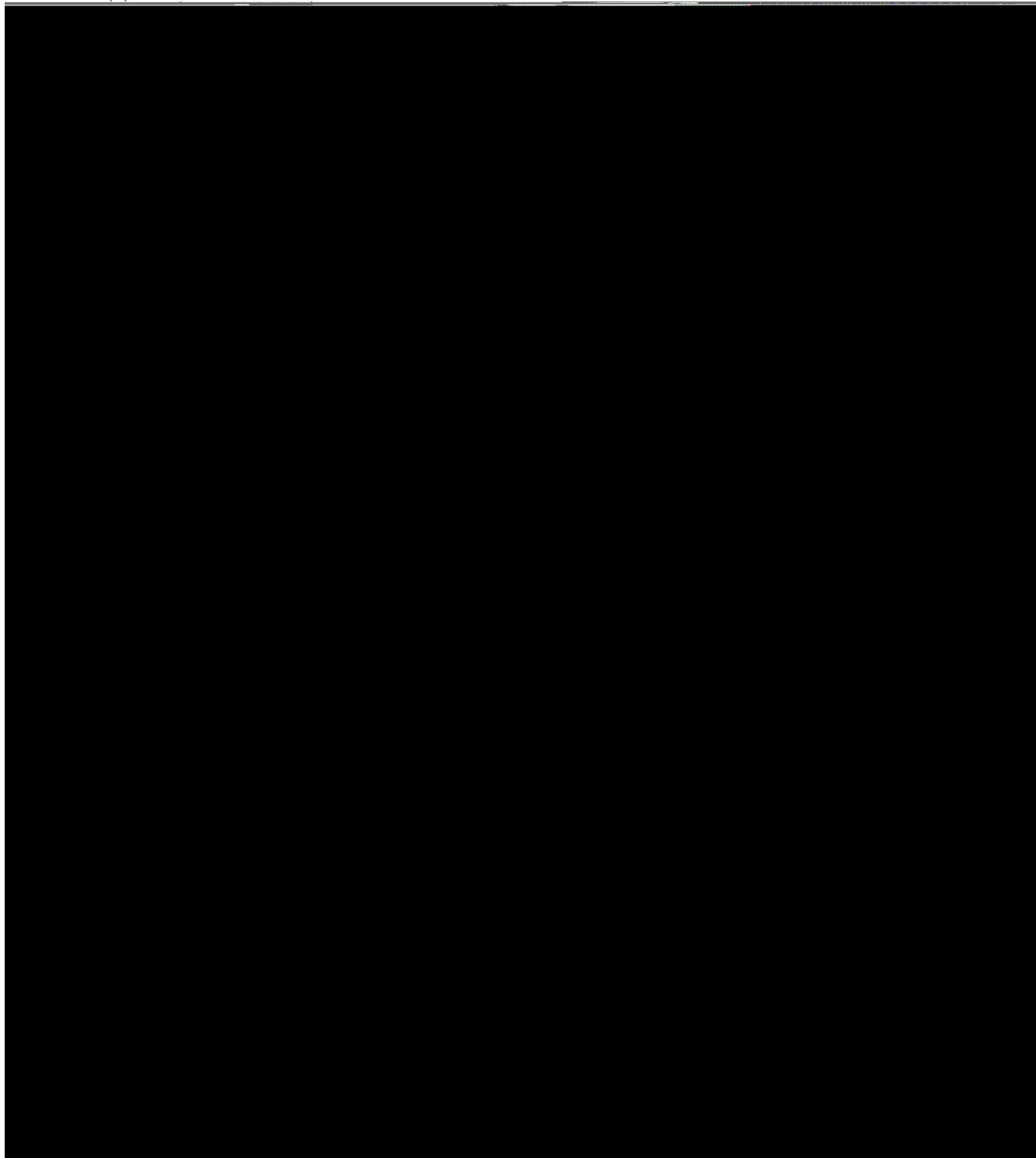
Fecha de cumpleaños _____

Sexo _____ Edad _____

Grado

Colegio

Deportes)



Evaluación física previa a la participación

EL ATLETA CON NECESIDADES ESPECIALES: FORMULARIO DE HISTORIA COMPLEMENTARIA

Fecha del examen _____

Nombre _____

Fecha de cumpleaños _____

Sexo _____ Edad _____ Grado _____ Colegio _____ Deportes) _____

1. Tipo de discapacidad	
2. Fecha de invalidez	
3. Clasificación (si está disponible)	
4. Causa de la discapacidad (nacimiento, enfermedad, accidente/traumatismo, otros)	
5. Haz una lista de los deportes que te interesa practicar	

	Si	No
6. ¿Utiliza		

Evaluación física previa a la participación

FORMULARIO DE EXAMEN FÍSICO

Nombre _____

Fecha de cumpleaños _____

RECORDATORIOS DEL MÉDICO

1. Considere preguntas adicionales sobre temas más delicados
 - ¿Se siente estresado o bajo mucha presión?
 - ¿Alguna vez se siente triste, desesperanzado, deprimido o ansioso?
 - ¿Se siente seguro en su casa o residencia?
 - ¿Alguna vez ha probado los cigarrillos, el tabaco de mascar, el rapé o el dip?
 - Durante los últimos 30 días, ¿usó tabaco para mascar, rapé o dip?
 - ¿Bebe alcohol o usa alguna otra droga?
 - ¿Alguna vez ha tomado esteroides anabólicos o ha usado algún otro suplemento de rendimiento?
 - ¿Alguna vez ha tomado suplementos para ayudarlo a ganar o perder peso o mejorar su desempeño?
 - ¿Usas cinturón de seguridad, usas casco y usas condones?
2. Considere revisar las preguntas sobre síntomas cardiovasculares (preguntas 5 a 14).

Apariencia

- Estigmas de Marfan (tórax escobedo, paladar ojival, pectus excavatum, aracnodactilia, extensión del brazo > altura, hiperlaxitud, miopía, MVP, insuficiencia aórtica)

Ojos/oidos/nariz/garganta

- Alumnos iguales
- Auscultación

Ganglios linfáticos

Corazón

- Soplos (auscultación de pie, supino, +/- Valsalva)
- Ubicación del punto de máxima impulso (PMI)

Pulsos

- Pulsos femorales y radiales simultáneos

Pulmones

Abdomen

Genitourinario (solo hombres)

Piel

*

